

# Massage

Ob du deine Muskeln nach einem langen Ski- oder Biketag lockern möchtest oder tiefenentspannen willst – bei uns bekommst du die Massage, die deinen Körper wieder in Balance bringt. Tiefenwirksame oder klassische Massagen von Kopf bis Fuß – wir haben auch hier das volle Programm, was dein Körper braucht.

Massagen vereinbarst du direkt mit unserer Rezeption.

## Teilkörper Massage

Part Body Massage

30 min	45,-
40 min	69,-

## Fußreflexzonen Massage

Footreflexology

25 min	40,-
40min	69,-

## Kopf-Nacken Massage

Head-Neck Massage

25 min	45,-
--------	------

## Ganzkörper Massagen

Full body

50 min	89,-
75 min	129,-
90 min	159,-

## Kombi Massagen

Wähle aus 2 klassischen Massagen

Combination massages  
Choose from 2 classic massages

50 min ab 89,-



## Ingrid Shiatsu, Nuad Thai und Nuad Thong

Besondere Momente der Entspannung.

Shiatsu, Nuad Thai und Nuad Thong – drei traditionelle Anwendungen, die Körper und Geist spürbar in Einklang bringen. Shiatsu sorgt mit sanftem, wohltuendem Druck für innere Ruhe, während Nuad Thai durch aktivierende Dehnungen und rhythmische Techniken neue Leichtigkeit schenkt. Nuad Thong, die achtsame Thai-Bauchmassage, unterstützt ein freies, harmonisches Körpergefühl in der Mitte. Alle Behandlungen werden einfühlsam, individuell abgestimmt und in einer Atmosphäre tiefer Erholung durchgeführt.



Termine unter:

+43 (0)650 72 02 772

dafertingrid@gmail.com



## Thomas Physiotherapeut und Osteopath in Ausbildung (IAO)

Movement is medicine.

Im physiohub kombiniere ich moderne Physiotherapie, gezieltes Training mit ganz viel Menschlichkeit. Egal ob du nach einer Verletzung zurück willst, Schmerzen loswerden oder einfach wieder in Bewegung kommen möchtest – ich bin an deiner Seite. Des Weiteren biete ich wohltuende Massagen an.

Termine unter:

+43 (0)664 134 24 83

info@physiohub-hettegger.at



## Manuel - Sportphysio

You can't go wrong getting strong!

Mit gezielten Übungsprogrammen und manuellen Therapien verbessere ich nicht nur die Symptomatik, sondern strebe in erster Linie die Ursachenbehandlung der Problematiken an, um einen langfristigen Therapieerfolg zu realisieren. Meine Aufgabe ist es, die persönlichen Schwachstellen des Körpers zu erkennen und diese in Stärken umzuwandeln.



Termine unter:

+43 (0)664 75 142 436

summiteerphysio@gmail.com