We get you on track

Fit, aktiv & voller Energie – so sieht dein Sommer bei uns im Dips&Drops – The First Bike And Ski Hub aus! Jede Woche erwartet dich ein abwechslungsreiches Sportprogramm auf unserem weekplan – von Yoga über täglich geführte Biketouren in verschiedenen Levels bis hin zu Eisbaden in der Enns. Die Sessions passen wir flexibel ans Wetter an.

- Anmeldung: Einfach vor Ort über unsere App oder an der Rezeption.
- Indoor-Kurse und Workouts sind für dich inklusive.
- Guided Tours und Outdoor-Erlebnisse kannst du dir vor Ort oder vorab im Sport-Package dazubuchen – gegen Aufpreis.

Ready to move? Wir freuen uns auf dich!

SPORTS INDOOR
SPORTS OUTDOOR
CULINARY
BIKETOUR
HIKINGTOUR

SAMPLEWEEK

Monday

09:00 Young at Heart
SPORT All Levels
01:00 h

10:00 Fit for Fun
BIKETOUR Orange
Leicht bis mittelschwer
bis zu 1000hm

10:30 Heavy Cycling
Biketour Red
Anspruchsvolle Tour
bis zu 1800 hm ohne Trails

17:30 Happy Hour
CULINARY
D&D Terrasse
02:00h

17:30 Healthy Back
SPORT All Levels
01:00 H

19:00 Ice Bathing & Sauna Infusion
SPORT All Levels
00:30 h

Tuesday

09:30 Hüttenfrühstück
BIKETOUR
Fit for fun Blue

10:00 Heavy Cycling
BIKETOUR Black
Schwer & anspruchsvoll bis
1500hm & variantenreiche Trails

11:00 Easy Hiking
HIKINGTOUR Leicht
02:30h >1200hm

15:00 Schrauber Kurs
Biker All Levels
Lerne die Basics und
wichtigsten Handgriffe

15:00 Bubble Soccer
SPORT All Levels
02:30 h

18:00 Spinning Training
SPORT All Levels
01:00 h

19:00 Athletic Training
SPORT Advanced
01:00 h

19:00 Late Night Splash
SPORT All Levels
02:00 h

Wednesday

09:30 Bike Technik
BIKER All Levels
Wir zeigen dir die wichtigs-
ten Skills, No-Gos und Moves

10:30 Fit for Fun
BIKETOUR Orange
Leicht bis mittelschwer
bis zu 1000hm

15:00 Lackenkogel Gipfel
HIKINGTOUR mittelschwer
02:30H >1200 HM

17:00 Yoga
SPORT All Levels
01:00 h

18:00 Sunset Tour
BIKETOUR Red
Tour zum Rossbrand & Sportler-
bier & Shuttle Service retour

Thursday

08:00 Bike Park
BIKETRAILS
Shuttle Service mit Guide zu
den Reiteralm Trails

09:00 Young at Heart
SPORT All Levels
01:00 h

11:00 Easy Hiking
HIKINGTOUR Leicht
02:30h >1200hm

13:00 Fit for Fun
BIKETOUR Blue
Leichte Einsteigertour
flach bis 500 hm

17:30 Happy Hour
CULINARY
D&D Terrasse
02:00h

18:30 Spinning Training
SPORT All Levels
01:00 h

19:00 Ice Bathing & Sauna Infusion
SPORT ALL LEVELS
00:30 H

Friday

08:30 Hüttenfrühstück
BIKETOUR
Fit for fun Blue

09:30 Wildes Wasser
HIKINGTOUR Mittelschwer
02:30h >1200hm

17:30 Healthy Back
SPORT All Levels
01:00 h

18:00 Sunset Tour
BIKETOUR Red
Tour zum Rossbrand & Sportler-
bier + Shuttle Service retour

19:00 Athletic Training
SPORT Advanced
01:00 h

Saturday

09:00 Schrauber Kurs
BIKER All Levels
Lerne die Basics und
wichtigsten Handgriffe

10:00 Gravel Tour
BIKETOUR Orange
Leicht bis mittelschwer
bis zu 1000 hm

15:00 Bubble Soccer
SPORT All Levels
02:30 h

16:00 Lackenkogel Gipfel
HIKINGTOUR mittelschwer
02:30H >1200 HM

17:00 Yoga
SPORT All Levels
01:00 h

Sunday

10:00 Fit for Fun
BIKETOUR Blue
Leichte Einsteigertour
flach bis 500 hm

10:00 Heavy Cycling
BIKETOUR Black
Schwer & anspruchsvoll bis
1500hm & variantenreiche Trails

16.00 Bike Technik
BIKER All Levels
Wir zeigen dir die wichtigs-
ten Skills, No-Gos und Moves

17:30 Community Table
CULINARY
Networken & gemeinsames Essen
am großer Sharingtable

19:00 Ice Bathing & Sauna Infusion
SPORT ALL LEVELS
00:30 H

Infos zu Sport Indoor

Auch Indoor ist einiges geboten. Check out alle Kurse die du besuchen kannst während deines Aufenthalts.

Infos zu Bikeguiding & Levels

Du möchtest noch mehr zur Bikeacademy, den Guides und den Levels erfahren? Dann klick dich ein in unsere Website.